**REQUERIMENTO Nº................../2025 -CMS**

**DOMINGOS FARIAS GOMES JUNIOR (LIGEIRINHO)**, vereador do Município de Santana, integrante do Partido Liberal - PL, vem solicitar a Mesa Diretora, que após tramitação regimental e ouvido o soberano Plenário, que esta Casa de Leis encaminhe esta propositura ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Santana, **Sebastião Ferreira da Rocha** , com cópia ao Secretário Municipal de Saúde **,**  **Plínio Silva da Luz**, **SOLICITANDO A IMPLANTAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE (PICS) NO MUNICÍPIO DE SANTANA/AP.**

**JUSTIFICATIVA**

A **Implantação e Implementação das práticas integrativas e complementares em saúde (PICS)** no município de Santana/AP é uma medida fundamental para fortalecer a promoção da saúde, a prevenção de doenças e a humanização do cuidado dentro do sistema único de saúde (SUS).

As PICS, reconhecidas pelo ministério da saúde desde a publicação da **portaria nº 971/2006 de 03 de Maio de 2006**, representam abordagens terapêuticas baseadas em conhecimentos tradicionais e populares, que visam promover o equilíbrio físico, emocional, mental e espiritual do indivíduo. Elas incluem práticas como **acupuntura, fitoterapia, meditação, massagem, yoga, reiki, homeopatia, auriculoterapia, uso de florais, entre outras**, todas com respaldo técnico e científico.

**Diversos estudos apontam os benefícios das PICS**, tais como:

* redução do estresse, da ansiedade e da insônia;
* diminuição de dores crônicas e musculares;
* estímulo ao autocuidado e ao protagonismo do paciente;
* melhora da qualidade de vida e do bem-estar geral;
* diminuição do uso excessivo de medicamentos;
* fortalecimento da atenção primária e do cuidado humanizado.

Além disso, a adoção das PICS contribui significativamente para a **racionalização dos gastos públicos em saúde**, uma vez que muitas dessas terapias utilizam recursos naturais de baixo custo e podem ser aplicadas por profissionais capacitados da rede pública local.

Santana/AP, enquanto município em constante crescimento, necessita de ações que ampliem a oferta de cuidados integrais à saúde, especialmente voltadas à **prevenção e promoção da saúde**, não apenas ao tratamento de doenças. A implantação das PICS representa um passo estratégico e coerente com as diretrizes do SUS e com as necessidades da população local.

É importante destacar que **diversos municípios brasileiros já implementaram com sucesso essas práticas em suas unidades básicas de saúde**, com resultados positivos para usuários e profissionais. Com planejamento e apoio técnico, Santana também poderá se tornar referência na valorização do cuidado integral, culturalmente sensível e centrado no ser humano.

Dessa forma, a implantação das PICS no município de Santana/AP, representa **um avanço necessário e possível**, alinhado às políticas públicas nacionais, às demandas da população e à busca por uma saúde mais acessível, plural e eficaz.

Nestes termos,

Solicito aprovação.

PALÁCIO DR. FÁBIO JOSÉ DOS SANTOS, PLENÁRIO VEREADOR JOSÉ VICENTE MARQUES, SEDE DO PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL, CIDADE DE SANTANA/AP, 01 DE SETEMBRO DE 2025.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

DOMINGOS FARIAS GOMES JUNIOR – LIGEIRINHO

Vereador